

Deze pagina is overgezet naar een nieuw softwaresysteem en kan in de laatste versie tijdelijk worden bekeken en verder worden bewerkt op:

<https://christipedia.miraheze.org/wiki/Eenzaamheid>

Eenzaamheid wordt door één op de drie Nederlanders ervaren (anno 2011) en is een groeiend probleem.

Eenzaamheid meest besproken bij hulpdienst

De SOS Telefonische Hulpdienst krijgt steeds vaker telefoontjes van mensen die zich eenzaam voelen. Vijfentwintig procent van alle gesprekken gaat over eenzaamheid, vorig jaar lag dat aantal nog op 20 procent. Eenzaamheid is daarmee het meest besproken onderwerp bij de hulpdienst. Op de tweede plek staan verschillende psychosociale problemen. Andere onderwerpen zijn relatieproblemen, gezondheid en seksualiteit. Ruim eenderde van de telefoontjes naar SOS Telefonische Hulpdienst wordt gepleegd door regelmatige bellers. Verder is het merendeel van de bellers (63 procent) vrouw en zijn de bellers tussen de dertig en zestig jaar oud.

Bron: Radio Nederland Wereldomroep, 10 augustus 2004

Men kan onderscheid maken tussen *emotionele* eenzaamheid (het gemis van een dierbare) en *sociale* eenzaamheid (weinig contacten in de buurt, op het werk of in de kerk).

Eenzaamheid is een intiem onderwerp en iets waarvoor men zich schaamt. In de huidige prestatiegerichte maatschappij wordt eenzaamheid als een persoonlijk falen gezien.

*Ga niet alleen door 't leven, Die last
is u te zwaar.*

*Laat Een u sterkte geven, Ga tot uw
Middelaar!*

*Daar is zoveel te klagen, Daar is
zoveel geweest,
en zoveel leed te dragen, Ga niet
alleen!*

*En zoveel leed te dragen, Ga niet
alleen!*

*Welzalgig, die 't ervaren, dat Hij
hun alles is;*

*dan kennen z' in gevaren
bezorgdheid noch gemis.*

*Hij draagt dan in Zijn armen, door
alle nood hen heen.*

Wie steunt op Zijn ontfermen, is

nooit alleen!

*Wie steunt op Zijn ontfermen, is
nooit alleen!*

Uit: Lied 53 uit de bundel van
Johannes de Heer. Coupletten 1
en 5. Tekst van J.H. Gunning
JHzn.

'Met God gemeenzaam

Nimmer eenzaam!'

Meer informatie

Gerbrand Bakker, Willy Bakker-Huizinga, *Kom gerust eens langs; het taboe van de eenzaamheid*. Voorhoeve, 2011. Pagina's: 140.